

# ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ЧЕРЕЗ РУССКИЕ НАРОДНЫЕ ИГРЫ И ЗАБАВЫ

*Патриотическое воспитание - основа формирования будущего гражданина. Патриотическое чувство не возникает само по себе. Это результат длительного целенаправленного воспитательного воздействия на человека, начиная с самого дошкольного детства.*

Одним из приемлемых путей является традиционная игра. Недаром говорят: «Если вы хотите узнать душу народа, приглядитесь, как и во что играют ваши дети», поэтому большое внимание я уделяю знакомству детей с русскими народными играми и забавами. Игры являются неотъемлемой частью интернационального, художественного и физического воспитания детей разного возраста.



Игра – это школа воспитания. Игра формирует высокую нравственность.

Основным условием успешного внедрения народных игр в жизнь детей всегда было и остаётся глубокое знание и свободное владение обширным игровым репертуаром, богатое и разнообразное по своему содержанию.

В национальных играх ребёнок приобретает знакомство с привычками и обычаями известной местности, семейной жизни, известной среды, его окружающей. Подвижные игры являются ценнейшим средством всестороннего воспитания личности ребёнка, развития у него важных качеств: честности, правдивости, выдержки, дисциплины, товарищества.

Формирование патриотических чувств воспитанников осуществляется в процессе использования различных форм и методов работы с ними: на занятиях по физической культуре, в процессе дополнительного образования (кружок «Русские народные подвижные игры» по желанию детей и их родителей), в процессе проведения подвижных игр, эстафет, спортивных турниров и досугов. Радость движения сочетается с духовным обогащением воспитанников.

Особенность народных игр в том, что они, имея нравственную основу, учат детей обретать гармонию с окружающим миром. У воспитанников формируется устойчивое, заинтересованное, уважительное отношение к культуре родной страны. По содержанию народные игры лаконичны, выразительны и доступны ребёнку. Фундамент будущего человека закладывается в раннем детстве. С первых лет жизни ребёнка приобщение его к культуре, общечеловеческим ценностям помогают заложить в нём фундамент нравственности, патриотизма, формирует основы самосознания и индивидуальности. Для дошкольного периода характерны: наибольшая обучаемость и податливость педагогическим влияниям, сила и глубина впечатлений. Потому – то всё, что усвоено в этот период, - знания, навыки, привычки, способы поведения, складывающиеся черты характера – оказываются особенно прочными и являются фундаментом дальнейшего развития личности.

У детей есть прекрасная возможность, играя, приобщиться к здоровому образу жизни, прикоснуться к особенностям жизни, истории, обычаям русского народа, познать радость общения со сверстниками и взрослыми.

Простота и мелодичность звучания, незатейливость текста, возможность обыграть и заразить своим весельем, дают возможность активно использовать устное народное творчество в физических упражнениях.

Русские народные игры очень многообразны: детские игры, настольные игры, хороводные игры для взрослых с народными песнями, прибаутками, плясками. Характерная особенность русских народных подвижных игр – движения в содержании игры (бег, прыжки, метание, броски, передача и ловля мяча, сопротивления и др.). Эти двигательные действия мотивированы сюжетом игры.

Специальной физической подготовленности играющим не требуется. Они просты и общедоступны. В них каждый может найти себе активную роль по силам и способностям. Атрибуты для этих игр я изготавливаю своими руками, большинство игр не требует специально оборудованного места. В эти подвижные игры можно играть на прогулках, во время вечернего отдыха, на семейных праздниках. Игры на свежем воздухе, особенно в весеннее – осенние периоды, повышают устойчивость организма к простудным и инфекционным заболеваниям, а также к вредным влияниям неблагоприятной внешней среды.

Знакомить детей с русской народной подвижной игрой, начинаем уже с младшего дошкольного возраста. С детьми играю в игры, которые построены на основе опыта детей, представлений, знаний об окружающей жизни, явлениях природы, образе жизни и повадках животных и птиц. Главное, чтобы игровые образы были понятны и интересны детям.

Народные игры, речёвки, упражнения, считалки формируют у дошкольников первые чувства патриотизма: гордость за свою Родину, любовь к родному краю, уважение традиций.

Народные игры укрепляют связь между поколениями, воспитывают любовь к родному краю.

